

สาส์นจากเลขาธิการมูลนิธิธรรมภิบาล

ทุกชีวิตที่เกิดมาบนโลกนี้ สุดท้ายล้วนจากไปเช่นเดียวกัน นับเป็น “ความจริงของชีวิต” ที่ไม่อาจหลีกเลี่ยง อันเป็นที่มาของโครงการหนังสือ “สัจธรรมชีวิต” เล่มนี้ กับความจริงที่ว่า “เกิด แก่ เจ็บ ตาย” ไม่มีใครสามารถหลุดพ้นสิ่งเหล่านี้ได้ ทำให้ทุกขณะจิตของเราต้องตั้งตนอยู่บนความไม่ประมาท ต้องฝึกคิดเสมอว่า หากสิ่งนี้เกิดขึ้น เราจะทำอย่างไร จะเตรียมพร้อมอย่างไร ดังนั้นวัตถุประสงค์หลักของหนังสือเล่มนี้ เขียนไว้เพื่อให้ความรู้แก่ผู้อ่าน และเพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่ภาวะสงบของชีวิต ทั้งทางกาย จิตใจ สังคม และทางกฎหมาย เพราะการวางแผนที่ดีย่อมทำให้เกิดความสงบในบั้นปลายได้อย่างแท้จริง

หนังสือเล่มนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้เพราะได้รับความกรุณาจากสมเด็จพระวันรัต (จุนท์ พุทธิมคฺโต) สมเด็จพระราชาคณะฝ่ายธรรมยุติกนิกาย และเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศราชวรวิหาร กรุณามอบคิธรรมให้ทั้งผู้อ่าน และญาติของผู้จากไปที่อาจกำลังอยู่ในภาวะที่เศร้าโศก ร่วมกับ ความร่วมมือร่วมใจกันของ กัลยาณมิตร ที่มีจิตกุศล เพื่อต้องการให้ความรู้แก่ผู้อ่านด้วยวัตถุประสงค์เดียวกัน เช่น ความรู้ทางด้านกฎหมาย การบริจาควัยวะ หรือร่างกายเพื่อเป็นอาจารย์ใหญ่ นอกจากนี้ ยังมีเรื่องที่เกี่ยวข้องกับบางท่าน เช่นการขอพระราชทานน้ำหลวงอาบศพ

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่จัดทำขึ้นในนามของมูลนิธิธรรมภิบาลทางการแพทย์ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงานด้านสาธารณประโยชน์ โดยส่วนหนึ่งที่สำคัญคือการดูแลชีวิต ทั้งร่างกายและจิตใจทางการแพทย์ ที่เชื่อมกับสังคม และการบูรณาการนี้ เริ่มตั้งแต่การให้ความรู้ในหลักสูตรธรรมภิบาลทางการแพทย์ การออกหน่วยแพทย์อาสา ช่วยเหลือผู้ป่วย และช่วยภัยพิบัติ รวมไปถึงโครงการโรงพยาบาลคุณธรรม โครงการสนับสนุนโรงพยาบาลต่างๆ ที่ขาดแคลน หลักสูตรพระคิลาณเวช เพื่อพระภิกษุสงฆ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ตูสะพานบุญเพื่อวาระสุดท้าย และโครงการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วาระสุดท้าย คือ หนังสือ “สัจธรรมชีวิต” เล่มนี้

ดังนั้น หนังสือสัจธรรมชีวิต นับเป็นคู่มือการเดินทางถึงปลายทางของชีวิต ที่เตรียมความพร้อมอย่างงดงาม นอกจากจะสนับสนุนการบริจาควัยวะตนซึ่งเป็นมหาทานครั้งสุดท้าย และเตรียมความพร้อมทางกฎหมายให้เกิดความสงบสุขในครอบครัวหลังตนจากไปแล้ว ยังทำให้ผู้อ่านเกิดความสงบจิตใจในช่วงบั้นปลายของชีวิตในที่สุด อันเป็นสิ่งที่ทุกท่านปรารถนา ทั้งยังสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของมูลนิธิฯ

หากมีกุศลผลบุญใดที่เกิดจากการอ่านหนังสือเล่มนี้ ขอดลบันดาลให้เกิดความสุขสงบร่มเย็น และมั่นคงต่อบุคลากรทางการแพทย์ผู้เสียสละ และวงการแพทย์ไทยตราบนิจนิรันดร



พลอากาศตรี นายแพทย์อิทธิพร คณะเจริญ
เลขาธิการมูลนิธิธรรมภิบาลทางการแพทย์