

คำนำ

การจากโลกนี้ไป คือ สัจธรรมชีวิตที่ทุกคนต้องพบเจอ การจากไปอย่างสงบด้วยความพร้อม จึงเป็นสิ่งที่เราสามารถวางแผนได้ หนังสือสัจธรรมชีวิต รวบรวมเรื่องราวเกี่ยวกับการเตรียมตัวก่อนจากไป และหลังจากที่เราจากไปอย่างสงบแล้ว ญาติจะได้มีแนวทางในการจัดการเรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวกับผู้จากไป อย่างเหมาะสม

ทั้งนี้ สมเด็จพระวันรัต (จุนท์ พรหมคุตโต) สมเด็จพระราชาคณะฝ่ายธรรมยุติกนิกาย และ เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศราชวรวิหาร ประธานซื้อหนังสือ “สัจธรรมชีวิต” ในฐานะที่ท่านเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ของพิธีมอบตู้สะพานบุญ ของมูลนิธิธรรมมาภิบาลทางการแพทย์

ตู้สะพานบุญ เป็นโครงการเพื่อการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายและญาติ ซึ่งมีอุปกรณ์ต่างๆ ที่จำเป็น ในการเตรียมตัวเตรียมใจการจากไปของญาติและบุคคลอันเป็นที่รัก เช่น เสื้อผ้า อุปกรณ์แต่งกาย สำหรับผู้จากไป รูป เทียน เทปธรรมะ ฯลฯ เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยระยะสุดท้ายและญาติ ให้รอบด้านมากยิ่งขึ้น จึงจัดทำหนังสือสัจธรรมชีวิตขึ้น

บทความทั้งหมดในหนังสือสัจธรรมชีวิต ได้รับความอนุเคราะห์จากผู้ประพันธ์ ทั้งสงฆ์ ฆราวาส ซึ่งมีความเชี่ยวชาญด้านต่างๆ รวมถึงหน่วยงานและองค์กรที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมตัวตาย เช่น ชีวามิตร สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

คณะผู้จัดทำหนังสือ ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญมา ณ ที่นี้

นายแพทย์ภาสกร วันชัยจิระบุญ
บรรณาธิการ